

**UNA PROPUESTA DE CIUDAD**



Es un esfuerzo de múltiples personas e instituciones que inició en la Secretaría de Salud Pública de Cali en 2003.

No es una experiencia exitosa, es un proceso del que hemos aprendido y estamos tratando de reorientar para lograr el objetivo que se propuso Inicialmente.

# Objetivo Inicial

Incrementar los niveles de actividad física en la población de Cali.

# Que se entiende por actividad física que genere beneficios para la salud

Acumular como mínimo 30 minutos de actividad física de moderada intensidad por 5 o mas veces a la semana o 20 minutos de actividad física vigorosa por tres o mas veces a la semana.

**Fuente:** Recomendaciones del Centro de Control de Enfermedades de Atlanta CDC

# POR QUE ??

**Por los beneficios conocidos de la actividad en la salud como son:**

Reducción del riesgo de morir por enfermedades cardiovasculares<sup>[i], [iii], [iii], [iv], [v]</sup>,

Control del sobrepeso y obesidad<sup>[vi]</sup>,

Menor probabilidad de adquirir diabetes mellitus tipo II,

Menor probabilidad de adquirir cáncer de colón, próstata, ovario y endometrio<sup>3-5; [vii]</sup>.

Mejora la capacidad cognitiva,

Mejora la salud mental y la calidad de vida relacionada con salud.

[i] Powel KE, Thompson PD, Caspersen CJ, et al. Physical activity and the incidence of coronary heart disease. Annu Rev Public Health 1987;8:253-87  
t de studens. [ii] Berlin JA, Colditz GA,. A meta-analysis of physical activity in the prevention of coronary heart disease. Am J Epidemiol 1990; 132:612-628  
[iii] Morris JN, Pollard R, Everitt MG, et al. Vigorous exercise in leisure-time: Protection against coronary heart disease. Lancet 1980;2:1207-10.  
[iv] Paffenbarger RS, Hyde RT, Wing AL, et al. Physical activity, all cause mortality and longevity of college alumni. N Engl J Med 1986;314:605-13.  
[v] Blair SN, Kohl HW, Paffenbarger RS, et al. Physical Fitness and All-cause mortality. JAMA 1989; 262: 2395-401  
[vi] Blair SN. Evidence for success of exercise in weight loss and control. Ann Intern Med 1993;119:702-706  
[vii] Stewart AL, King AC, Haskell WL. Endurance exercise and health – related quality of life in 50-65 year old adults. Gerontologist 1993;33:782-9

# Como estamos en Cali

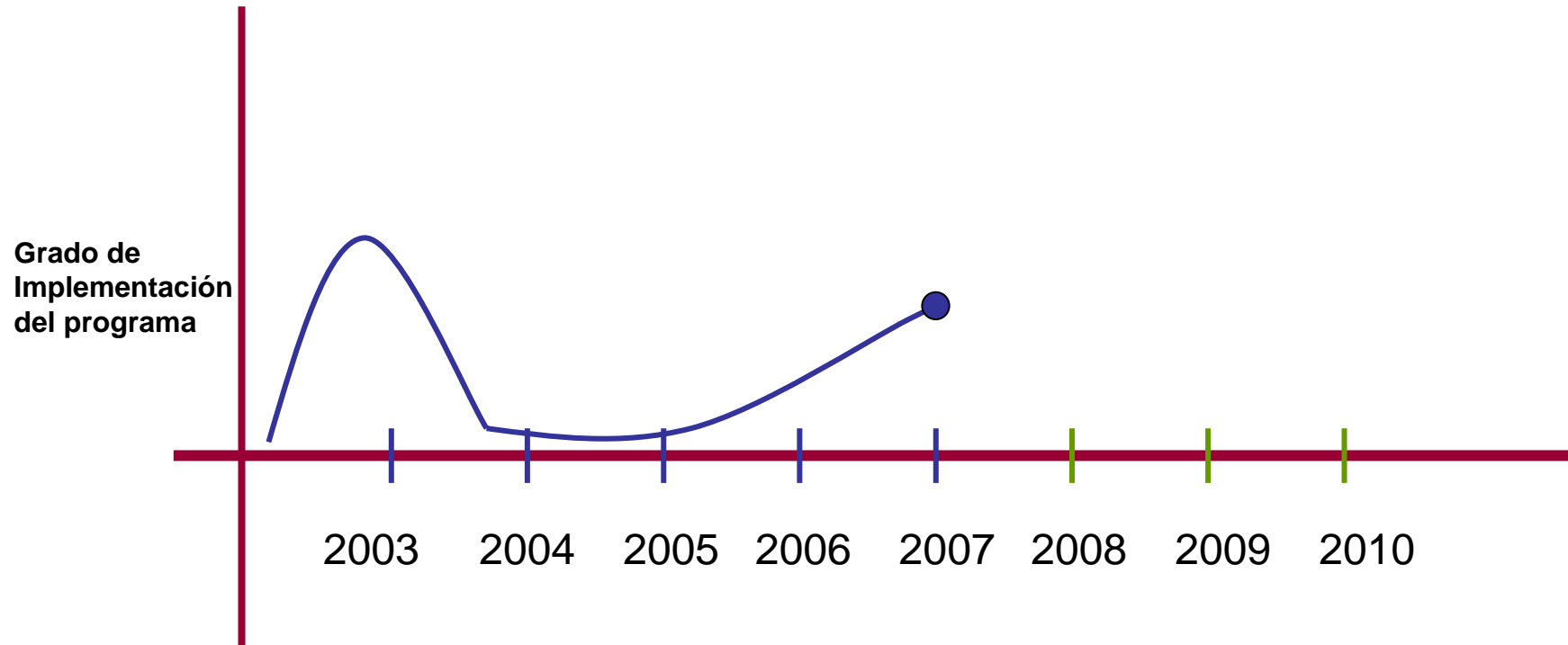
En el Estudio Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas (ENFREC II) 1998, evidenció que solo el 21,2% de los encuestados participaba, al menos dos a tres veces por semana, en actividades físicas que generaban beneficios para la salud<sup>[i]</sup>.

En el estudio de Nutrición de 2005 realizado por el ICBF, el porcentaje de inactivos para Cali fue de 79.1%, 3.5% más que el promedio nacional para zonas urbanas.

---

<sup>[i]</sup> Ministerio de Salud. III Estudio Nacional de Salud Bucal- ENSAB III, II Estudio Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas. ENFREC II. Tomo III. 1999.

# Como ha sido la experiencia de Cali en movimiento



# Que determina la actividad física

Factores Interpersonales	Factores del ambiente social	Factores del ambiente físico	
		Ambiente natural	Ambiente construido
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Demográficos</li> <li>•Biológicos</li> <li>•Cognitivo – afectivos</li> <li>•Comportamentales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Apoyo para el comportamiento</li> <li>•Clima social</li> <li>•Cultura</li> <li>•Incentivos del gobierno para la actividad física</li> <li>•Recursos del gobierno para la actividad física</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Clima</li> <li>•Geografía</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Información</li> <li>•Urbano / suburbano</li> <li>•Arquitectura</li> <li>•Transporte</li> <li>•Infraestructura de entretenimiento y recreación</li> </ul>

Fuente: Matsudo Víctor: Modelo Ecológico de actividad física



Para lograr intervenir en todos estos factores se requiere de un trabajo intersectorial de lo público, lo privado y la comunidad en el referente geográfico del municipio con Visión de mediano y largo plazo.



Esta presentación plantea una propuesta basada en la creación de una organización en Cali que pueda promover de una forma efectiva la actividad física.

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Generar un espacio que permita articular los esfuerzos que diferentes organizaciones realizan en promover la actividad física en la ciudad.
- Establecer un plan de acción a mediano y largo plazo para incrementar los niveles de actividad física en Cali.
- Poner dentro de las prioridades de la agenda pública la promoción de la actividad física en la ciudad.
- Evaluar periódicamente los niveles de actividad física de los Caleños

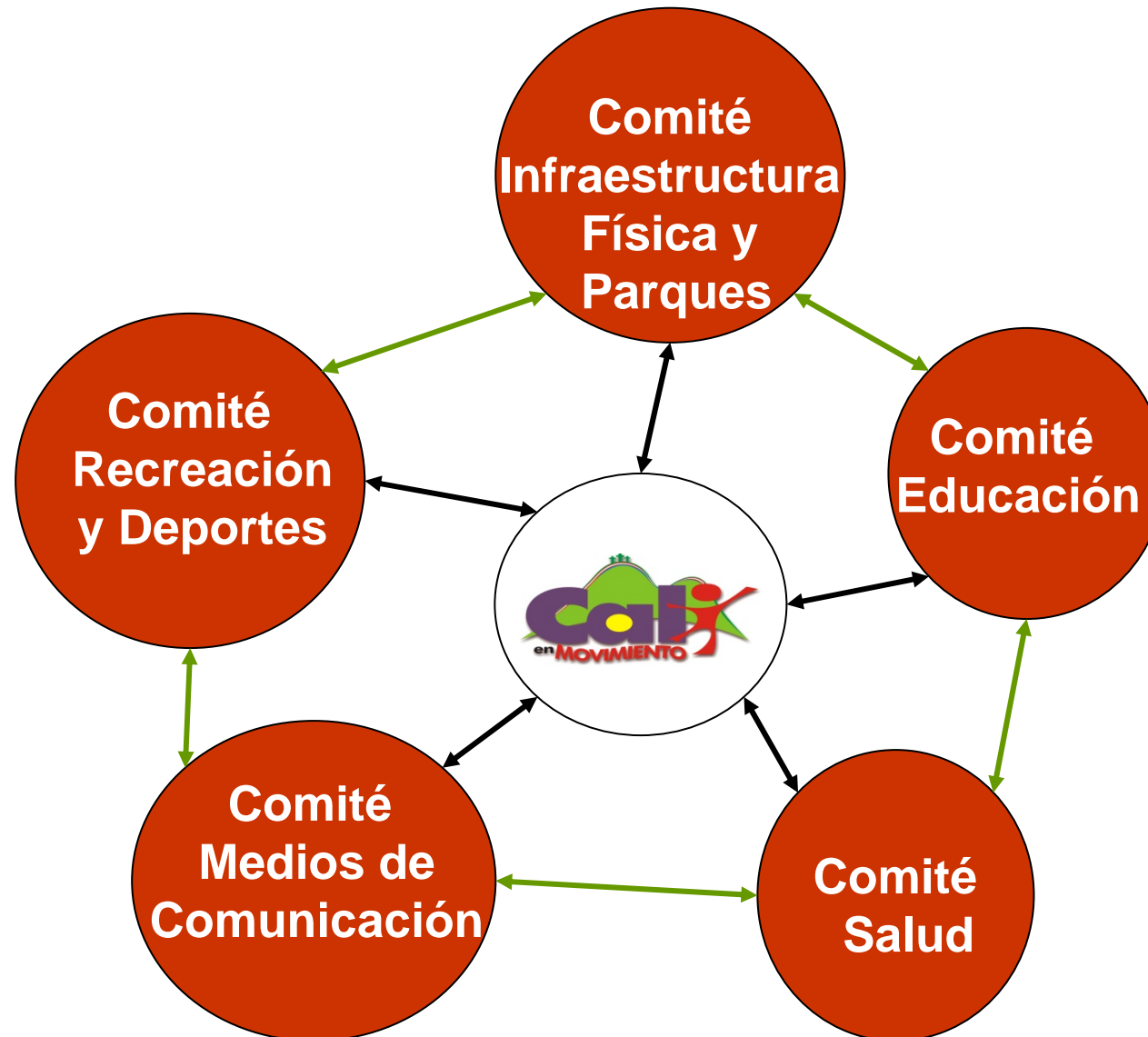
**Modelo de  
Articulación  
De los  
Actores  
Para la  
Promoción  
De la  
Actividad  
Física**



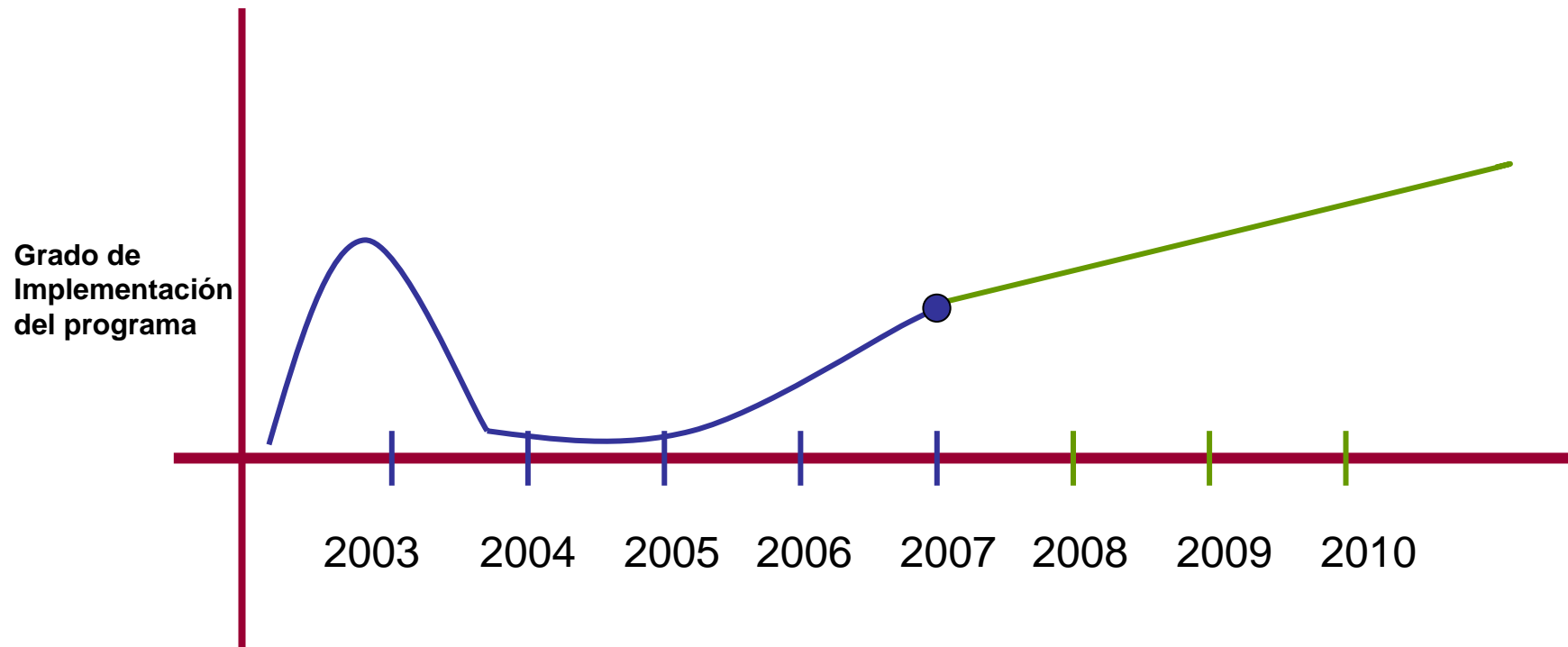
# **Empresas que en la actualidad están Trabajando en la conformación de un Convenio para desarrollar Cali en Movimiento.**

- Municipio de Cali - Secretaría de Salud
- Comfandi
- Cooomeva EPS
- SOS
- Cámara de Comercio de Cali
- Comfenalco Valle

# Estructura funcional



# Como queremos que continúe siendo la experiencia de Cali en movimiento



**GRACIAS**