



Secretaría de Salud Pública
Municipal de Santiago de Cali

Foro Municipal por la Salud de Cali

10 de julio de 2007

Panel - Presentación de Experiencias Exitosas

Alianzas municipales para intervenir factores de riesgos asociados con primeras causas de enfermar y morir en Cali

Doctor Mauricio Serra, Gerente de Planeación de Salud, Comfenalco.

Buenas tardes para todos,

¿Por qué Cali en Movimiento y qué queríamos?: básicamente lo que se pretende es incrementar los modelos de actividad física con la población de Cali.

¿Qué se entiende por actividad física? Que genere beneficiarios para la salud y acumular 30 minutos de actividad física moderada, bien sea caminar, subir escaleras, trotar, que los puede acumular uno de a diez minutos cada vez y que se haga cinco o más veces a la semana y sino 20 minutos de actividad física vigorosa, tres o más veces a la semana según las recomendaciones del Centro de Control de Enfermedades.

Este tipo de enfermedad física trae grandes beneficios para la salud, ¿por qué es importante eso para Cali? porque hay evidencias fuertes, sólidas, que nos muestra que ese tipo de actividad física disminuye el riesgo de enfermar y morir por enfermedades cardiovasculares, ayudan al control del sobrepeso y la obesidad, disminuye el riesgo de adquirir diabetes mellitus tipo 2, menor probabilidad de adquirir cáncer de colon, de próstata, de ovario y de endometrio, mejora la capacidad cognitiva de los niños, y mejora la salud mental y la calidad de vida relacionada con salud.

Entonces con un solo determinante estamos interviniendo una serie de factores que hoy en día ocupan unas de las primeras causas de mortalidad de tantas enfermedades en la ciudad. Ante eso, ¿cómo estamos en Cali? por diferentes mediciones ahora acabábamos de ver una que nos hablaba del 73%, la del estudio nacional de factores de riesgo de enfermedades crónicas en 1998 mostraba que Cali solamente el 21% por ciento habían reportado ser activos, y en el último estudio que se hizo, que digamos es complejo a nivel nacional y que lo lideró el Bienestar Familiar, el estudio de nutrición, mostraba una inactividad de Cali del 79%. En resumen tenemos una población sedentaria, por eso es el objetivo de trabajar en Cali en movimiento.

¿Qué ha pasado con Cali en movimiento? Esta fue una iniciativa que empezó en el 2003 en la Secretaría de Salud buscando propiciar la actividad física que lograron los caleños desde una perspectiva poblacional. Muy pocos colombianos somos llamados a hacer ejercicios y para ellos se requieren escuelas de alto rendimiento, evaluación médica previa, evaluación del deportólogo, guías de un deportólogo, pero primero estamos llamados a ser activos físicamente.

Con esa visión empezamos en 2003, tuvo una serie de altibajos al 2004 y posteriormente en el 2005 se vuelve a retomar. Entre 2006 y 2007 hay una serie de actividades que vienen con esto, lo que yo rescataría es entender ¿qué paso aquí?, y entenderlo para poderlo superar, y básicamente lo que yo diría sin un estudio previo, una diferencia de voluntades políticas, una poca apropiación de las estrategias por diferentes factores y una ausencia de este tema en la agenda pública.



Secretaría de Salud Pública
Municipal de Santiago de Cali



Ante eso y conociendo la complejidad para lograr cambiar, para poder promover la actividad física que básicamente está determinada por factores interpersonales, factores del ambiente social, factores del ambiente natural y ambientes construidos en donde aquí están cada uno y no me voy a detener en ellos por cuestiones de tiempo, por ejemplo en éste los comportamentales son muy importantes, y en los factores del ambiente social es muy importante el apoyo colectivo.

Si uno ve que en una ciudad masivamente la gente camina, masivamente monta en bicicleta, eso genera confianza, genera motivación y la gente se pega a esto; ambientes como el clima de Cali tiene estos dos aspectos: es una ciudad plana en su gran mayoría y tiene un clima delicioso en la mañana y en la tarde, que nos permitiría hacer actividad física masivamente sin ningún problema. En los ambientes urbanos construidos es fundamental, que los parques estén seguros, que estén iluminados, que estén limpios, que los andenes estén íntegros, que existan ciclo rutas, todos estos factores se entrelazan para poder tener actividad física.

De toda esta experiencia surge esta nueva idea que estoy planteando de Cali en movimiento, para lograr intervenir en todos estos factores que se requieren, en un trabajo intersectorial de lo público, lo privado y la comunidad, en un referente geográfico del municipio, con una visión de mediano y largo plazo, y es fundamental que al mediano y largo plazo tener los beneficios de la actividad física; en la salud requerimos de intervenciones de cinco ó diez años continuos para poder ver esos beneficios, entonces lo que se plantea es la creación de un convenio entre diferentes actores que permitan dinamizar este detalle en movimiento.

¿Qué se pretendería con generar un convenio entre diferentes actores para dinamizar esta propuesta?. Primero generar un espacio que permita articular los esfuerzos que diferentes organizaciones realizan en promoción de la actividad física en la ciudad; segundo establecer un plan a mediano y largo plazo para incrementar los niveles de actividad física.

El largo plazo es un esfuerzo de largo aliento que tiene que superar las diferentes administraciones poniendo entre las prioridades de la agenda pública, la promoción de la actividad física en la ciudad. Hoy en día para fortuna creo que el país en el plan de desarrollo incluye entre las acciones de salud pública la actividad física que ya no va a ser una voluntad del uno o del otro sino que esta necesitando desarrollo, y todos tenemos que apuntar allá, y lo otro evaluar periódicamente los niveles de actividad física para poder mirar que tan bien o mal lo estamos haciendo; con eso se pretende ver una articulación de las diferentes acciones que haga los sectores educativo, de infraestructura física, de transporte, el sector empresarial, sector salud, y sector de recreación y deporte que sea un núcleo articulador entorno a la actividad física.

En este momento entonces en ese unir voluntades está claramente definida la voluntad política, los recursos que estamos en el proceso de firma de un convenio entre el municipio de Cali, la Secretaria de Salud, La Caja de Compensación Familiar, Comfandi como EPS, Servicio Occidental de Salud, la Cámara de Comercio, y Comfenalco Valle ya tenemos el convenio y creo que en el lapso de este mes lo tenemos firmado para poder poner esto rodar con lo que esperamos que se genere: una especie de comité en donde se lleve la iniciativa, pero que a la vez esto se interrelacione con educación, en el componente de actividad física, de recreación o deporte en los medios de salud, con la fuerza y el impulso que le puedan dar las instituciones que los están conformando, y con esto ¿qué pretendemos? que se pueda tener una curva ascendente y continua en el tiempo.

Esto es una idea que teníamos para compartir e invitarlos a participar porque esperamos generar todos los espacios de articulación y como les digo de pronto dentro de diez años les diré fue una experiencia exitosa no, pero ahora tenemos una idea, tenemos unas voluntades que queremos particular para intervenir los determinantes sociales.

Muchas gracias.